# Preus Activitats

## Activitats Dirigides

ESCOLA DE CAIAC

- 3 Sessions mensuals
  2 Piscina 45'
  1 Platja 2h. (caiac-surf/polo)

| T.General | S.Col·lab. |
|---|---|
| 20 | 10% dte. |

- 6 Sessions mensuals
  4 Piscina 45'
  2 Platja 2 h. (caiac-surf/polo)

| T.General | S.Col·lab. |
|---|---|
| 30 | 10% dte. |

CURSOS DE CAIAC

- Bateig de caiac
  2 Sessions piscina 1 h.

| T.General | S.Col·lab. |
|---|---|
| 27 | 10% dte. |

- Intensiu introducció al caiac
  4 Sessions piscina 1 h.

| T.General | S.Col·lab. |
|---|---|
| 42 | 10% dte. |

- Esquimotatge
  Cap de setmana 6 h.

90 €

EXCURSIONS EN CAIAC
PEL CAP DE CREUS

40,50 €

- 4 Hores amb picnic a una cala

(Als Pares Socis Col·laboradors se'ls aplicarà un 10% de descompte sobre la Tarifa General de l'Escola de Caiac i les activitats de Bateig i Intensiu d'Introducció).

## Serveis

LLOGUER ASSISTIT COSTA BRAVA I COSTA DEL GARRAF

40 €

- 4 Hores

FISIOTERAPEUTA

A determinar

- Hores concertades

SK KAYAK (Escola de caiac)
Descomptes del 10% en activitats dirigides i productes de botiga

# Empreses i clubs vinculats amb l'Escola d Caiac Sant Gervasi

Escola de caiac SK Kayak
Llançà, www.skkayak.com

Club de caiac de mar Pagaia
Llançà, www.pagaia.cat

IV Symposium

Internacional de Kayak de Mar

Aiguadicció Esports d'Aventura
Rialp, www.aiguadicciorialp.com

**Organitza**
**Escola Sant Gervasi**
**C. Sabadell, 41 08100 Mollet del Vallès**
**T. 93 579 54 30 F. 93 570 06 27**
**www.santgervasi.org - ocisalut@santgervasi.org**

# ESCOLA DE CAIAC SANT GERVASI

**CURS 2010-11**

Activitats d'Oci i salut

# Escola de Caiac Sant Gervasi

# Programació Trimestre Octubre - Desembre

# Inscripció

## Què és?

L'Escola de Caiac Sant Gervasi neix amb l'objectiu de donar a conèixer el món del caiac i fomentar la seva pràctica en les seves diferents modalitats entre els membres de la comunitat educativa de l'Escola Sant Gervasi i els de les entitats vinculades amb aquesta.

## A qui va adreçada?

A tothom, sense distinció d'edat, qui tingui interés o curiositat per descobrir el caiac com a activitat d'oci i salut i que vulgui fer d'aquesta activitat una oportunitat per a conèixer a d'altra gent amb qui comparteixi inquietuds i experiències.

## Horaris Escola de Caiac

ESCOLA DE CAIAC

- 3 sessions mensuals
  2 sessions de piscina i 1 de platja ($2_n$ diumenge de mes de 10:30 a 12:30)
- 6 sessions mensuals
  4 sessions de piscina i 2 de platja ($2_n$ i $4_t$ diumenge de mes de 10:30 a 12:30)
- Horaris de piscina dels diferents grups
  Dimecres: 14:15-15:00
  Dijous: 13:30-14:15
  Dijous: 14:15-15:00
  Divendres:14:15-15:00
  Divendres:17:30-18:15

## Calendari Cursos, Excursions i Lloguers

CURSOS DE CAIAC

- Bateig de caiac (2 sessions piscina):
  28/4 i 5/5 de 20:30 a 21:30
- Intensiu d'introducció al caiac (4 sessions piscina):
  28/4 i 5-12-19/5 de 20:30 a 21:30
- Esquimotatge (2 sessions piscina):
  19/2 de 12:00 a 14:00 i de 16:30 a 19:30

LLOGUER ASSISTIT COSTA BRAVA I COSTA DEL GARRAF

- 2/4: L'Escala - Cala Foradada - L'Escala (10:00)
- 30/4: Begur - Tamariu - Begur (10:00)

## Dades Personals

NOM I COGNOMS:_____

_____

E-MAIL:_____

CURS:_____ EDAT:____

Tlf. 1:_____Tlf. 2:_____

## Dades Bancàries

ENTITAT:_____ OFICINA: _____

D.C.:___ Nº COMPTE:_____

## Activitats

| ESCOLA DE CAIAC | |
|---|---|
| Dia i hora sessions piscina | |
| ☐ Dimecres<br>☐ Dijous<br>☐ Divendres | ☐ 13:30-14:15<br>☐ 14:15-15:00 |
| CURS | |
| ☐ Bateig ☐ Introducció ☐ Esquimotatge | |
| EXCURSIÓ/LLOGUER | DATA |
| | |

NOM I COGNOMS (pare/mare/tutor):_____

_____

☐ Certifico que el meu fill sap nedar.

A _____ de_____ de 2010

(Signatura)